

Neurociencia del Consumo y Dependencia de Sustancias Psicoactivas: Publicación Conjunta de OPS y OEA/CICAD

Sra. Laura Anne Krech, MSP
Oficial Técnico en Alcohol y Abuso de Sustancias
Organización Panamericana de la Salud

Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas



Presentación General del Libro

- | | |
|--|--|
| 1) Introducción | 5) Bases Genéticas de Las Farmacodependencias |
| 2) Mecanismos Cerebrales: Neurobiología y Neuroanatomía | 6) Trastornos Concurrentes |
| 3) Procesos Bio-conductuales Subyacentes a las Farmacodependencias | 7) Cuestiones Éticas |
| 4) Psicofarmacología de la Dependencia de las Diferentes Clases de Drogas | 8) Conclusiones e Implicaciones en las Políticas de Salud Pública |

1. INTRODUCCIÓN

- Sustancias psicoactivas y su estatus sociolegal.
- Tendencia global del uso de sustancias psicoactivas en la carga de enfermedades.
- Efectos adversos y mecanismos de acción de las sustancias psicoactivas.
- La dependencia de sustancias y su relación con las neurociencias.

Principales factores de riesgo para la carga de enfermedades en las Américas.

% del total de enfermedades ajustado a los años de vida (DALYs)

Alta Mortalidad		Baja Mortalidad		Muy Baja Mortalidad	
Alcohol	5.5%	Alcohol	11.4%	Tabaco	13.3%
Bajo peso al nacer	5.3%	Sobre peso	4.2%	Alcohol	7.8%
Sexo no seguro	4.8%	Presión sanguínea	4.0%	Sobre peso	7.5%
Agua no segura/ saneamiento	4.3%	Tabaco	3.7%	Presión sanguínea	6.0%
Sobre peso	2.4%	Colesterol	2.3%	Colesterol	5.3%
Presión sanguínea	2.2%	Sexo no seguro	2.1%	Falta de frutas y vegetales	2.9%
Deficiencia de hierro	1.9%	Exposición al plomo	2.1%	Inactividad Física	2.7%
Humo interior (combustibles)	1.9%	Falta de frutas y vegetales	1.8%	Drogas Ilícitas	2.6%
Colesterol	1.1%	Agua no segura/ Saneamiento	1.6%	Sexo no seguro	1.1%
Falta de frutas y vegetales	0.8%	Inactividad Física	1.4%	Deficiencia de hierro	1.0%

3. PROCESOS BIOCONDUCTUALES SUBYACENTES A LA FARMACODEPENDENCIA

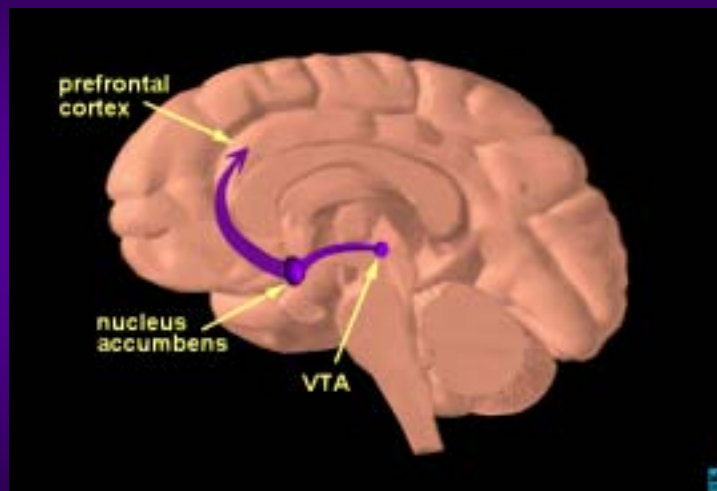
Relevancia del funcionamiento de recompensa en el proceso de motivación y dependencia.



RECOMPENSA DE LAS SUSTANCIAS POR SI MISMAS NO EXPLICAN LA DEPENDENCIA

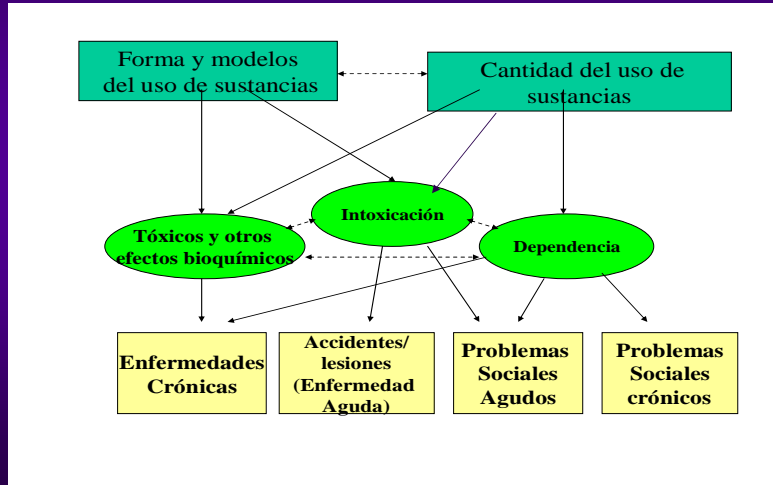
- Sensaciones positivas pueden explicar el uso
- Mucha gente prueba, pero la mayoría no se tornan dependientes
- ¿ Como ocurre el uso compulsivo y la búsqueda de las sustancias?
- ¿Qué explica la incapacidad de controlarlas o dejar de usarlas?

Ruta Mesolímbica Dopaminérgica



<http://www.drugabuse.gov/pubs/teaching/largegifs/slide-9.gif>

MECANISMOS QUE RELACIONAN LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CON LA SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES



4. PSICOFARMACOLOGIA DE LA DEPENDENCIA DE LAS DIFERENTES CLASES DE DROGAS

- Alcohol
- Tabaco
- Canabinoides
- Anfetaminas
- Solventes volátiles
- Sedantes e hipnóticos
- Opioides
- Cocaína (clorhidrato y crack)
- Éxtasis
- Alucinógenos

5. BASES GENÉTICAS DE LA FARMACODEPENDENCIA

- Estudios de familia, gemelos y adopción.
- Aspectos sociales y culturales
- Factores de riesgo y protectores

6. TRASTORNOS CONCURRENTES

- Teorías para explicar la comorbilidad
- Esquizofrenia y depresión

7. CUESTIONES ETICAS

- Principios éticos en investigación biomédica con humanos y animales
- Cuestiones éticas emergentes en la investigación neurocientífica.

8. CONCLUSIONES E IMPLICACIONES EN LAS POLITICAS DE SALUD PUBLICA

- Todas las sustancias psicoactivas pueden ser perjudiciales para la salud.
- La experimentación no necesariamente conduce a la dependencia
- El daño a la sociedad no es solamente causado por los individuos con dependencia a sustancias psicoactivas

8. CONCLUSIONES (CONT.)

Dependencia a las sustancias psicoactivas

- es un trastorno complejo con mecanismos biológicos que afectan al cerebro y su capacidad de controlar el uso de sustancias.
- no es un fracaso de la voluntad o de la fuerza del carácter, sin embargo es un trastorno médico que puede afectar a cualquiera.

8. CONCLUSIONES (CONT.)

- El tratamiento es costo-efectivo, salvando vidas, mejorando la salud y reduciendo costos de la sociedad.
- La inversión en la investigación de la neurociencia debe ser continuada y expandida para incluir la prevención, los tratamientos, las ciencias sociales y la formulación de políticas efectivas.

Muchas Gracias!